

# Las creencias de la salud espiritual en el adulto mayor longevo

## ¿se parecen a las tuyas?

DCTE Cecilia Ixel Mazatán Ochoa, DCE Raúl Fernando Guerrero Castañeda y DCE Cinthia Elizabeth González Soto.  
Facultad de Enfermería unidad Saltillo

Existe la impresión internacional sobre México como un país lleno de tradiciones, creencias y espiritualidad. Esta imagen es sumamente cercana a la realidad cultural del país, puesto que el simple hecho de haber nacido mexicano es sinónimo de una fuerte tradición de alegría y fiesta, la cual se va formando en la herencia familiar y social. De manera similar, diversas creencias que se enfocan en el bienestar espiritual personal se comparten en un contexto cercano, con la familia, las amistades, los compañeros y demás personas que están alrededor.

Sin embargo, a lo largo de la vida y con el cambio generacional, esas creencias se van modificando en menor o mayor medida, es por ello que la posibilidad de cambiar de forma de pensar respecto a la naturaleza, la religión y hasta el mismo ser supremo en el que se creía inicialmente, su forma, sus preceptos y sus límites, es una realidad más palpable que en siglos anteriores.

De tal manera que, actualmente con la globalización a través de las redes sociales y el internet, es posible conectar casi de manera inmediata los polos opuestos del planeta y de la misma forma la información sobre diferentes creencias espirituales, culturas, religiones, filosofías y tradiciones alrededor del mundo, lo cual ha influido fuertemente en las consideraciones y creencias espirituales de las nuevas generaciones. Estos cambios de pensamiento se presentan en menor medida cuando se trata de adultos mayores, especialmente aquellos mayores de 80 años, quienes tienen una percepción de las creencias espirituales y de la religión más arraigada que los jóvenes.



Esta situación responde a la educación religiosa y espiritual que por siglos ha existido en el país, debido a ello, es común observar que los adultos mayores se continúan centrando en el cuidado y mantenimiento de la salud espiritual como medio para lograr la salud física y emocional, con lo cual impactan en el bienestar propio y de su contexto.

Y es en este punto, donde las creencias del longevo con respecto a la salud espiritual se basan principalmente en Dios y la fe en él. Esto no quiere decir que se refieran a un culto en particular; sino que a pesar de las diferencias religiosas, ellos respetan y comparten la creencia en un Dios, además de atribuir a él la creación propia, única e irrepetible, dotada del más alto valor, el cual comparte con sus hermanos. Asimismo, es Dios quien tiene el poder de permitir que el adulto mayor experimente situaciones adversas, sin que sean provocadas por él pero donde este tiene la potestad de dar solución y regresar la paz a las personas.

De manera similar, el adulto mayor cree que la vida y la salud son dones divinos, y por ende, el momento de la muerte depende de Dios, logrando así, después de la muerte, trascender en espíritu de este mundo hacia la presencia de Dios, aspiración máxima de las personas creyentes de alguna religión popular.

Así como esa visión de un Dios omnipotente, que todo lo puede lograr; omnisciente, que todo lo sabe, y por lo tanto, siempre decide hacer lo mejor para los longevos y omnipresente, ya que

