

# CONOCIENDO LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN EL **ADULTO MAYOR** CON UNA ENFERMEDAD TERMINAL

**PESSI Aislinn Viviana Carrillo Calvario.**

Pasante en Investigación de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia del Hospital General León.

**Dr. Raúl Fernando Guerrero Castañeda.**

Doctor en Ciencias de Enfermería

Academia Mexicana de Fenomenología e Investigación Cualitativa en Enfermería y Salud AC, Universidad de Guanajuato.

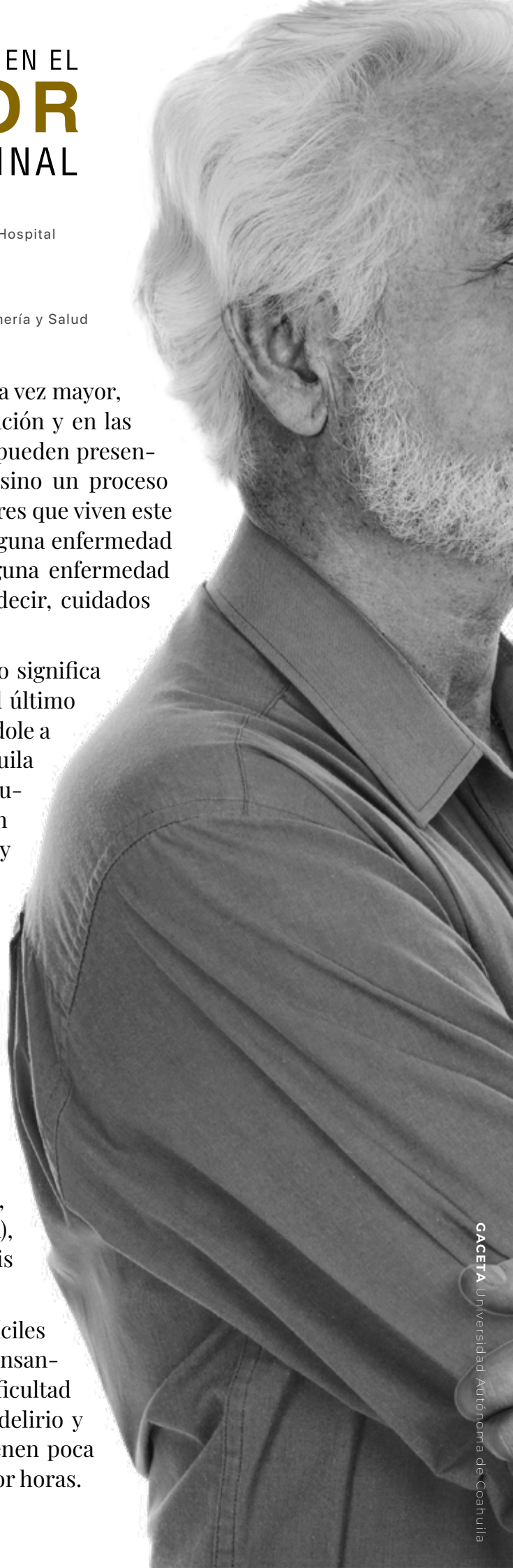
En la actualidad, el número de adultos mayores es cada vez mayor, lo que resulta en una especial atención de esta población y en las necesidades de salud, entorno social y emocional que pueden presentar. El envejecimiento no es un proceso patológico, sino un proceso normal en el ciclo vital. Sin embargo, hay adultos mayores que viven este proceso de manera saludable, aquellos que padecen alguna enfermedad o síndrome geriátrico, y aquellos que desarrollan alguna enfermedad terminal que requerirán cuidados especializados, es decir, cuidados paliativos.

Cuidar a un adulto mayor en enfermedad terminal no significa acelerar el proceso de morir, sino brindar apoyo en el último momento de la vida, atendiendo sus síntomas y ayudándole a enfrentar el proceso de morir de la manera más tranquila posible. En pocas palabras, se entiende como una preocupación y desvelo por parte de la persona que cuida a un ser humano que lo requiere (Zulueta, Prieto-Ursúa y Bermejo, 2018; Pérez, Báez-Hernández, Flores, Nava, Morales y Zenteno, 2020).

Estos cuidados se brindan con el propósito de otorgar una calidad de vida en sus últimos días mediante la prevención y el alivio del sufrimiento, basados en la identificación temprana, evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicológicos y espirituales.

Algunas de las enfermedades progresivas e incurables que pueden llevar a fase terminal son: insuficiencia renal, enfermedades hepáticas, enfermedad pulmonar, síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), demencia, cáncer de pulmón o colorrectal, esclerosis lateral amiotrófica (NOM-011-SSA-2014).

Algunos malestares que más presentan y que son difíciles de controlar son el dolor seguido de falta de apetito, cansancio extremo, sensación de boca seca y dolorosa, sed, dificultad para tragar y respirar, malestar estomacal y vómito, delirio y lesiones que se llegan a hacer en los pacientes que tienen poca movilidad y normalmente están en una sola posición por horas.





Estos cuidados a menudo se confunden con la eutanasia, que es un acto deliberado para poner fin a la vida a fin de evitar que las personas sufran. Sin embargo, es preciso conocer que los cuidados paliativos no tienen esa finalidad, más bien, son la asistencia activa y holística a personas de todas las edades con sufrimiento severo el cual está relacionado con su salud, debido a una enfermedad grave, y especialmente de quienes están cerca del final de la vida. Entonces, lo que buscan es mejorar la calidad de vida hasta el último momento tanto para el adulto mayor con enfermedad terminal, como de su familia y sus cuidadores.

Los cuidados paliativos toman gran enfoque y dan un giro a la vida de las personas incluyendo a su familia y allegados pues brindan un sistema de soporte ayudando a todo el núcleo familiar desde que dan el diagnóstico de la enfermedad terminal, en el transcurso de esta y anteponiendo el duelo. Algunas de sus características aparte de mejorar la calidad de vida es que también reducen el

número de hospitalizaciones innecesarias. Es importante saber que en estos cuidados intervienen diferentes profesionales de la salud, familia, amigos y voluntarios, además de que se pueden brindar desde sus hogares, en centros de salud, hospitales y centros para enfermos terminales.

Es muy importante que los adultos mayores que padecen una enfermedad terminal reciban cuidados paliativos para sentirse lo más cómodos posible. Esto incluye ayuda para sentirse tranquilos, seguros y apoyados, comunicarse, mantener su dignidad y que su familia reciba el apoyo que necesitan. También es importante tomar decisiones sobre su tratamiento con la ayuda de un equipo integrado por diferentes especialistas, con el propósito de prevenir problemas adicionales y ayudar en su recuperación. Todo esto se hace para que el adulto mayor se sienta lo mejor posible y pueda vivir sus últimos días con tranquilidad y dignidad.

El brindar un cuidado digno de la persona implica considerar aspectos como actitud: con cercanía, sin prejuicios, manteniendo una escucha activa y un trato adecuado; la compasión, reconociendo el sufrimiento y el deseo de aliviarlo; el diálogo, promoviendo la confianza, la apertura, la amabilidad y la aceptación. Por ello, es necesario comprender que el adulto mayor, si bien está en la última etapa de la vida requiere un cuidado centrado en su bienestar y en apoyarlo en comprender la situación que atraviesa para que tenga paz, compañía y lograr un bienestar.

#### Referencias

Zulueta, M., Prieto-Ursúa, M., y Bermejo, T.L. (2018). La calidad del cuidado enfermero en el ámbito paliativo. *Cultura de los Cuidados*, 22(52). <https://doi.org/10.14198/cuid.2018.52.18>

Pérez, T.J.E., Báez-Hernández, F.J., Flores, M., Nava, N.V., Morales, N.A., Zenteno, M.A. (2020). El significado del cuidado enfermero en el contexto de la pandemia COVID-19, *SANUS*, 16(1). <https://doi.org/10.36789/sanus.vi16.236>

Secretaría de Salud. (2014, diciembre 9). Norma Oficial Mexicana NOM-011-SSA3-2014, Criterios para la atención de enfermos en situación terminal a través de cuidados paliativos. *Diario Oficial de la Federación*. [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5375019&fecha=09/12/2014#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5375019&fecha=09/12/2014#gsc.tab=0)