

# La revolución digital en la odontología

## Cómo la tecnología está transformando la práctica odontológica

DCF María de los Ángeles Pietschmann

Santamaría

Carlos Emiliano Espinal Castañeda

Facultad de Odontología Unidad Torreón

Universidad Autónoma de Coahuila



La tecnología ha irrumpido en todas las facetas de nuestras vidas, y la odontología no es una excepción.

La integración de tecnologías digitales en la práctica odontológica ha llevado a mejoras significativas en el diagnóstico, tratamiento y experiencia general del paciente.

En este artículo, exploraremos cómo la tecnología está empoderando a los odontólogos y mejorando la calidad de la atención dental.

### 01 DIAGNÓSTICO PRECISO CON IMÁGENES 3D Y ESCÁNERES INTRAORALES

Uno de los avances más impactantes en la odontología ha sido la adopción de escáneres intraorales y la obtención de imágenes en 3D. Estos dispositivos permiten a los odontólogos capturar imágenes detalladas de la boca del paciente, ofreciendo una visión tridimensional de la anatomía dental. Esto no solo mejora la precisión en el diagnóstico, sino que también elimina la necesidad de moldes incómodos y prolongados.

### 02 PLANIFICACIÓN DE TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS CON CAD/CAM

La tecnología CAD/CAM ha revolucionado la planificación de tratamientos dentales al permitir a los odontólogos diseñar restauraciones, como coronas y carillas, de manera digital. Esto no solo agiliza el proceso, sino que también ofrece una personalización excepcional. Los odontólogos pueden ajustar digitalmente las restauraciones para adaptarse perfectamente a la anatomía única de cada paciente, brindando resultados más naturales y duraderos.

### 03 RADIOGRAFÍAS DIGITALES PARA UNA EXPOSICIÓN MÍNIMA A LA RADIACIÓN

La transición a radiografías digitales ha sido beneficiosa tanto para los profesionales como para los pacientes. La exposición a la radiación se ha reducido significativamente, y las imágenes digitales son fáciles de almacenar y compartir.

Además, las herramientas de mejora de imágenes digitales permiten a los odontólogos identificar problemas de manera más precisa y temprana, mejorando así la calidad del diagnóstico.

## 04 TELEODONTOLOGÍA PARA LA ATENCIÓN A DISTANCIA

La teleodontología ha abierto nuevas posibilidades al permitir que los odontólogos brinden atención a distancia. Las consultas virtuales y la revisión de imágenes digitales permiten a los profesionales evaluar y asesorar a los pacientes sin que estos tengan que estar físicamente en la clínica. Esto es especialmente beneficioso en situaciones de emergencia o para pacientes que viven en áreas remotas.

## 05 IMPRESIÓN 3D: PRÓTESIS DENTALES Y MODELOS DE ESTUDIO PERSONALIZADOS

La impresión 3D ha encontrado aplicaciones en la odontología para la fabricación de prótesis dentales, modelos de estudio y guías quirúrgicas. Esta tecnología permite una personalización precisa, mejora la eficiencia en la producción de dispositivos y garantiza una adaptación perfecta a las necesidades específicas de cada paciente.

## 06 MEJORA DE LA EXPERIENCIA DEL PACIENTE CON COMUNICACIÓN DIGITAL

La tecnología también ha mejorado la comunicación entre odontólogos y pacientes. Las herramientas de comunicación digital, como recordatorios de citas y plataformas interactivas, facilitan la interacción y ayudan a los pacientes a comprender mejor sus tratamientos, fomentando así la participación activa en su atención dental.

En resumen, la tecnología está desempeñando un papel crucial en la mejora de la práctica odontológica. Desde diagnósticos más precisos hasta tratamientos personalizados y una comunicación más efectiva con los pacientes, la adopción de tecnologías digitales está transformando positivamente la forma en que los odontólogos brindan atención. Esta revolución digital promete un futuro brillante y eficiente para la odontología, beneficiando tanto a profesionales como a aquellos que buscan mantener su salud bucal en óptimas condiciones.

**Bibliografía**  
 Digital, O. (s/f). Odontología Digital: El futuro es ahora / Digital Dentistry: The future is now CRUZ-OLIVO, Edison Andres. Edison Andres. Rev. estomat. salud, 25(2), 8-9.  
 Medina-Sotomayor, P., Ordóñez, P., & Ortega, G. (2020). Accuracy of intraoral digital impression systems in restorative dentistry: A review of the literature. *Odovtos - International Journal of Dental Sciences*, 205-216.  
<https://doi.org/10.15517/ijds.2020.41442>  
 Revista odontológica mexicana versión impresa ISSN 1870-199X Rev. (2011). *Odont. Mex*, 15(3).

